Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ "СШ №17" г. Палласовка

Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		1,5	0,2	8,8	43	т.24	1996
Суп картофельный с горохом	250		6,3	5,6	22,3	168	102	2017
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100		13,8	16,9	13,1	257	268	2017
Рис с овощами	180		4,2	4,3	40,2	216	665	2022
Чай каркадэ с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	**870**	**138,85**	**28,7**	**27,8**	**117,0**	**830**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

лекоу. сш №17 г. Палласовка

Сидорова СТ Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченой	260		2,1	7,4	8,2	128	88	2017
Котлеты или биточки рыбные любительские	100		13,3	12,5	4,8	196	467	2022
Картофель отварной	180		4,3	7,0	34,3	211	310	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	**900**	**138,85**	**29,3**	**28,4**	**118,9**	**863**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ "СШ №17"

Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		1,5	0,2	8,8	43	т.24	1996
Суп томатный с рисом	250		1,8	5,6	17,0	115	282	2022
Фрикассе из курицы	100		13,2	12,0	2,3	146	599	2022
Каша рассыпчатая гречневая	180		10,4	9,4	51,1	335	302	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	**870**	**138,85**	**30,2**	**28,0**	**128,2**	**851**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ "СШ № 17" п. Пионерский

Сидорова / Сидорова С.Г.

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А. Чекунков

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченой	260		2,6	8,9	13,6	145	82	2017
Биточки рубленые куриные	100		16,1	15,1	15,1	262	602	2022
Бобовые отварные	180		16,9	8,3	40,2	306	306	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	**870**	**138,85**	**43,2**	**33,2**	**127,3**	**975**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СШ №17»

Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Суп картофельный с крупой	250		2,0	4,0	12,0	119	101	2017
Рагу из мяса птицы	220		18,1	22,1	32,1	372	598	2022
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	**830**	138,85	**29,7**	**27,6**	**115,7**	**819**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СОШ № 175»

Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Щи "Новгородские" со сметаной прокипяченой	260		3,4	6,7	10,3	113	287	2022
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100		13,8	16,4	13,1	257	268	2017
Рис с овощами	180		4,2	4,3	40,2	216	665	2022
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	**870**	**138,85**	**29,0**	**28,3**	**122,0**	**848**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, находящихся на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ "СШ № 17" п. Пальласовка

Сидорова / Сидорова С Г

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А. Чекунков

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ репеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Суп картофельный с горохом	250		6,3	7,8	22,3	168	102	2017
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	110		9,8	12,6	15,0	164	298	2011
Каша вязкая пшеничная	180		4,9	5,0	29,5	184	303	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	**900**	**138,85**	**30,6**	**26,9**	**138,4**	**844**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

лицей - сш №17 Тамаскович

Сидорова / Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

_____ О.А.Чекунков

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		1,5	0,2	8,8	43	т.24	1996
Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,9	2,5	21,0	120	103	2017
Плов из птицы	220		20,4	24,1	45,9	454	291	217
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	**810**	138,85	**28,1**	27,6	**124,7**	829		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ "СШ № 17" г. Палласовка

Сидорова / Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рационная, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Суп картофельный с клецками со сметаной прокипяченой	260		5,5	9,2	12,9	139	108	2017
Гуляш из мяса птицы	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
Макаронные изделия отварные	180		6,4	7,4	42,4	265	309	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	**900**	**138,85**	**29,9**	**28,4**	**136,3**	**858**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СШ №17» Калиновской
Сидорова / Сидорова «СШ №17»

Утверждаю:
ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13.8	72	т.24	1996
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченой	260		2,6	8,9	13,6	145	82	2017
Пельмени мясные отварные со сметаной	200		16,8	18,6	35,3	376	392	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	50		3,4	1,0	22,0	110	23	2022
Итого за прием пищи:	**810**	**138,85**	**28,4**	**28,8**	**116,1**	**827**		