Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор
МБОУ «СШ №17»
Сидорова

Утверждаю:
ИП Чекунков О.А.
О.А.Чекунков

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы свежие, помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Суп картофельный с горохом	200		5,0	5,5	17,8	134	102	2017
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017
Рис с овощами	150		3,5	3,6	33,5	180	665	2022
Чай каркадэ с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	**740**	138,85	**24,7**	**24,8**	**101,0**	717		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ "СОШ №17" г. Калининска

Сидорова / Сидорова С.Т.

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		3,0	0,2	8,3	44	т.24	1996
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченой	210		1,7	6,0	6,6	103	88	2017
Котлеты или биточки рыбные любительские	90		11,7	10,6	8,6	179	467	2022
Картофель отварной	150		3,6	5,8	28,6	176	310	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	**770**	**138,85**	**24,6**	**23,8**	**109,9**	**758**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СШ №17» Тамбасова

Сидорова / Сидорова К

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие; огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Суп томатный с рисом	200		1,4	4,5	13,6	92	282	2022
Фрикассе из курицы	90		11,9	10,8	2,1	131	599	2022
Каша рассыпчатая гречневая	150		8,7	7,8	42,6	279	302	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	**730**	**138,85**	**25,5**	**23,8**	**108,2**	**718**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СШ №17»

Сидорова / Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		3,0	0,2	8,3	44	т.24	1996
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченой	210		2,1	7,2	11,0	117	82	2017
Биточки рубленые куриные	90		14,5	13,6	13,6	236	602	2022
Бобовые отварные	150		14,1	6,9	33,5	255	306	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	**740**	138,85	**36,3**	**28,5**	**111,0**	**842**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ "СШ №17" Палласовского Сидорова

Утверждаю:
ИП Чекунков О.А.
_____ О.А.Чекунков

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		3,0	0,2	8,3	44	т.24	1996
Суп картофельный с крупой	200		1,6	3,2	9,6	95	101	2017
Рагу из мяса птицы	200		15,1	19,3	24,9	314	598	2022
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из пшеничной муки	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	**720**	**138,85**	**24,3**	**23,9**	**100,6**	**709**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СШ №17» Тамбовского района Сидорова

Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		3,0	0,2	8,3	44	т.24	1996
Щи "Новгородские" со сметаной прокипяченой	210		2,9	5,4	8,3	91	287	2022
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017
Рис с овощами	150		3,5	3,6	33,5	180	665	2022
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	**750**	**138,85**	**25,1**	**24,8**	**110,9**	758		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СШ №17»

Сидорова / Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		3,0	0,2	8,3	44	т.24	1996
Суп картофельный с горохом	200		5,0	5,5	17,8	134	102	2017
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	110		9,8	12,6	15,0	164	298	2011
Каша вязкая пшеничная	150		4,1	4,2	24,6	153	303	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	**780**	**138,85**	**26,5**	**23,7**	**123,5**	**751**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СШ №1» Сидорова

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ ренеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,3	2,0	16,8	96	103	2017
Плов из птицы	200		16,4	19,9	34,8	354	291	217
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	50		3,4	1,0	22,0	110	23	2022
Итого за прием пищи:	**710**	**138,85**	**23,6**	**23,0**	**110,3**	**710**		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СШ №17» Галимзянова

Сидорова / Сидорова Е.Г.

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		3,0	0,2	8,3	44	т.24	1996
Суп картофельный с клецками со сметаной прокипяченой	210		2,0	5,8	10,4	104	108	2017
Гуляш из мяса птицы	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
Макаронные изделия отварные	150		5,3	6,2	35,3	221	309	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	**780**	**138,85**	**23,3**	**23,7**	**121,2**	751		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ «СШ №17» Палласовского Сидорова / Сидорова Е.Г.

Утверждаю:

ИП Чекуцков О.А.

_____О.А.Чекуцков

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ ренен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		3,0	0,2	8,3	44	т.24	1996
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченой	210		2,1	7,2	11,0	117	82	2017
Пельмени мясные отварные со сметаной	200		16,8	18,6	35,3	376	392	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	50		3,4	1,0	22,0	110	23	2022
Итого за прием пищи:	**720**	**138,85**	**25,9**	**27,0**	**108,0**	**771**		