

«Согласовано»

Директор

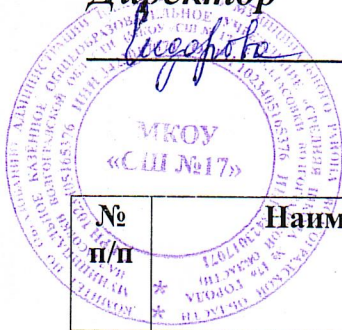
Сидорова / Сидорова /

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашова Н.А./

МЕНЮ на «23» марта 2024 г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Огурцы соленые (порционно)	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Суп картофельный с горохом	200	5,0	5,5	17,8	134
3	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
4	Рис с овощами	150	3,5	3,6	33,5	180
5	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
6	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>24,7</b>	<b>24,8</b>	<b>101,0</b>	<b>717</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Огурцы соленые (порционно)	100	1,5	0,2	8,8	43
2	Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,6	22,3	168
3	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	13,8	16,9	13,1	257
4	Рис с овощами	180	4,2	4,3	40,2	216
5	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
6	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>28,7</b>	<b>27,8</b>	<b>117</b>	<b>830</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор

Сидорова / Сидорова /

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мухоморова Н.А.  
для документов

МЕНЮ на «24» марта 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная (порционно)	60	3,0	0,2	8,3	44
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченной	210	1,7	6,0	6,6	103
3	Котлеты или биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
4	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
5	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,0	1,2	26,4	132
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>24,6</b>	<b>23,6</b>	<b>109,9</b>	<b>758</b>
	<b>Стоимость рациона, руб:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная (порционно)	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченной	260	2,1	7,4	8,2	128
3	Котлеты или биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
4	Картофель отварной	180	4,3	7,0	34,3	211
5	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,0	1,2	26,4	132
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>29,3</b>	<b>28,4</b>	<b>118,9</b>	<b>863</b>
	<b>Стоимость рациона, руб:</b>	<b>138,85</b>				

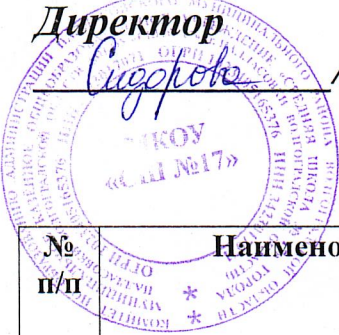
Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



«Согласовано»

Директор



*Сидорова*

*Сидорова*

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»



*Муношьева Н.А.*

МЕНЮ на «*26*» *марта* 20*26* г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Огурцы соленые (порционно)	60	3,0	0,2	8,3	44
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	210	2,1	7,2	11,0	117
3	Биточки рубленные куриные	90	14,5	13,6	13,6	236
4	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
5	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
6	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>36,3</b>	<b>28,5</b>	<b>111,0</b>	<b>842</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Огурцы соленые (порционно)	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	260	2,6	8,9	13,6	145
3	Биточки рубленные куриные	100	16,1	15,1	15,1	262
4	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
5	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
6	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>43,2</b>	<b>33,2</b>	<b>127,3</b>	<b>975</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор

*Сидорова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

*Мундышева Н.А.*

МЕНЮ на «17» марта 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная (порционно)	60	3,0	0,2	8,3	44
2	Суп картофельный с крупой	200	1,6	3,2	9,6	95
3	Рагу из мяса птицы	200	15,1	19,3	24,9	314
4	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,0	1,2	26,4	132
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>24,3</b>	<b>23,9</b>	<b>100,6</b>	<b>709</b>
	<b>Стоимость рациона, руб:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная (порционно)	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Суп картофельный с крупой	250	2,0	4,0	12,0	119
3	Рагу из мяса птицы	220	18,1	22,1	32,1	372
4	Компот из плодов сухих	200	0,6	0,0	31,4	124
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,0	1,2	26,4	132
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>29,7</b>	<b>27,5</b>	<b>115,</b>	<b>819</b>
	<b>Стоимость рациона, руб:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_