

«Согласовано»

Директор

Сидорова / Сидорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./



МЕНЮ на «23» марта 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	150	6,5	8,3	25,1	211
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16,0</b>	<b>19,2</b>	<b>75,7</b>	<b>541</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	200	8,6	11,1	33,5	281
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,1</b>	<b>22,0</b>	<b>84,1</b>	<b>611</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор

*Сидорова* / *Сидорова* /

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

*Мундашева Н.А./*

МЕНЮ на «14» марта 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Огурцы соленые	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	500	20,2	20,8	67,7	508
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Огурцы соленые	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	550	24,9	21,2	80,6	576
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

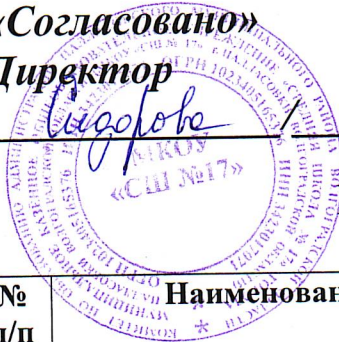
Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор

*Сидорова*



*Сидорова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

*Мундашева Н.А.*



МЕНЮ на «15» марта 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	230	23,3	15,3	45,9	368
2	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	43
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	3,8	4,1	14,0	91
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>30,0</b>	<b>20,2</b>	<b>87,7</b>	<b>590</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	250	25,3	16,6	49,9	400
2	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	43
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,3	6,8	23,3	152
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>35,1</b>	<b>24,4</b>	<b>105,4</b>	<b>705</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*R*



«Согласовано»

Директор

*Сидорова*

*Сидорова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

*Мундашева Н.А.*

МЕНЮ на «26» марта 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
3	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>29,7</b>	<b>22,4</b>	<b>78,8</b>	<b>636</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	13,7	16,4	13,1	256
3	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>37,9</b>	<b>25,6</b>	<b>95,3</b>	<b>758</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор

Сидорова / Сидорова



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундаева Н.А.



МЕНЮ на «17» марта 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	7,5	8,9	28,3	217
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,4</b>	<b>18,6</b>	<b>79,0</b>	<b>521</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	10,8	11,7	37,1	284
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,7</b>	<b>21,4</b>	<b>87,8</b>	<b>588</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_