

«Согласовано»

Директор

Сидорова



МКОВ
«СП №17»

Сидорова СГ

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундациева Н.А.



МЕНЮ на «05» ноября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Икра кабачковая (порциями)	60	1,6	2,8	8,7	67
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	2,8	5,3	7,2	88
3	Рыба тушеная с овощами	100	10,1	9,4	16,0	188
4	Картофель в молоке	150	4,5	5,6	26,6	174
5	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
6	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	95
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,3	13,1	66
	Итого:	790	24,7	23,8	110,9	759
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Икра кабачковая (порциями)	100	2,7	4,7	14,5	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	3,5	6,3	9,0	107
3	Рыба тушеная с овощами	100	10,1	9,4	16,0	188
4	Картофель в молоке	180	5,4	6,7	31,9	208
5	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
6	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,5	24,4	118
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	0,5	17,4	88
	Итого:	930	28,8	28,0	133,0	901
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор
Сидорова



«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»
Мундашева Н.А./



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	60	1,0	3,0	5,1	51
2	Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,9	5,1	13,2	107
3	Котлеты куриные с соусом	100/20	11,2	11,9	17,5	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,1	8,3	36,0	239
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,6	44
6	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	95
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,3	13,1	66
	Итого:	800	24,5	29,2	115,0	823
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	100	1,7	5,0	8,5	86
2	Рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,2	16,5	133
3	Котлеты куриные с соусом	100/20	11,2	11,9	17,5	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,1	10,0	43,2	287
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,6	44
6	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,5	24,4	118
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,3	13,1	66
	Итого:	930	27,5	34,0	133,8	956
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

Сидорова



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.



МЕНЮ на «07»

07.07.2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Горошек консервированный	60	1,7	0,1	3,5	22
2	Суп овощной со сметаной	200/10	2,7	7,3	10,4	118
3	Фрикадельки с соусом	100/20	12,3	13,1	2,3	176
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,1	6,8	40,1	254
5	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,1	7,2	30
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,3	13,1	66
	Итого:	800	29,2	28,1	91,5	736
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Горошек консервированный	100	2,8	0,2	5,8	37
2	Суп овощной со сметаной	250/10	3,3	9,1	13,0	148
3	Фрикадельки с соусом	100/20	12,3	13,1	2,3	176
4	Каша пшеничная рассыпчатая	180	9,7	8,2	48,1	305
5	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,1	7,2	30
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,3	13,1	66
	Итого:	930	33,4	31,4	108,8	855
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____