

«Согласовано»

Директор

Сидорова



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

«05» 10.10.2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,9	3,6	5,0	56
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/20	16,4	10,5	17,3	236
3	Картофель в молоке	150	4,5	5,6	26,6	174
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	560	24,7	20,0	83,6	617
	Стоимость рациона, руб:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,5	6,0	8,3	93
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/20	16,4	10,5	17,3	236
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	7,6	42,0	269
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,1	7,2	30
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	640	29,5	24,6	94,1	722
	Стоимость рациона, руб:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *8*

«Согласовано»

Директор

Видорова



МЕНЮ

на «06»

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева

/Мундашева Н.А./

2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Вареники с картофелем со сметаной	180/20	11,8	12,9	40,9	327
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	530	17,7	16,3	81,6	545
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Вареники с картофелем со сметаной	200/20	13,1	14,4	45,4	363
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	550	19,0	17,8	86,1	581
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам *Б* _____

Директор

Судорова



Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

« 07.11.2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
<u>Завтрак</u> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Горошек консервированный	60	1,7	0,1	3,5	22
2	Тефтели с соусом томатным	100/20	10,6	14,3	3,4	185
3	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	197
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	570	21,3	19,7	78,9	578
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
<u>Завтрак</u> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Горошек консервированный	100	2,8	0,2	5,8	37
2	Тефтели с соусом томатным	100/20	10,6	14,3	3,4	185
3	Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,9	39,4	236
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	640	23,5	20,7	87,7	633
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам