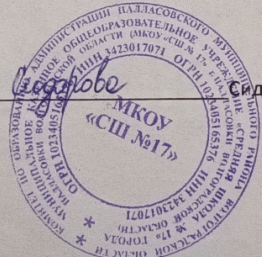


Школа МКОУ СШ №17 г.Палласовка Отд./корп  День 15.11.24

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                                       | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 182/2017м     | каша жидкая молочная из хлопьев овсяных с маслом            | 200   | 35,00 | 241,22       | 7,82  | 10,26 | 29,40    |
|            | гор.блюдо   |               |                                                             |       |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | 54-4гн/2022н  | чай с молоком                                               | 200   | 14,00 | 66,62        | 1,6   | 1,1   | 12,55    |
|            | хлеб        | 701/2017м     | хлеб пшеничный                                              | 30    | 5,00  | 70,14        | 2,36  | 0,3   | 14,97    |
|            | фрукты      | 338/2017м     | фрукт свежий (яблоко)                                       | 100   | 20,00 | 47,00        | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            | сладкое     | п.т           | кондитерское изделие                                        | 30    | 22,10 | 116,4        | 4,83  | 4,96  | 13,11    |
|            |             |               |                                                             |       |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 71/70/2017м   | овощи по сезону (огурец)                                    | 60    | 15,00 | 8,52         | 0,48  | 0,12  | 1,5      |
|            |             |               | суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне |       |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 54-7/2022н    |                                                             | 200   | 16,80 | 119,6        | 5,1   | 2,78  | 18,5     |
|            | 2 блюдо     | ТТК 77-2/2022 | котлеты куриные п./ф. с соусом                              | 120   | 38,30 | 221,77       | 11,15 | 11,89 | 17,54    |
|            | гарнир      | 171/2017м     | каша рассыпчатая гречневая                                  | 150   | 12,00 | 239,06       | 5,09  | 8,3   | 36       |
|            | напиток     | 54-45гн/2022н | чай каркаде с сахаром                                       | 200   | 6,00  | 30,08        | 0,16  | 0,08  | 7,18     |
|            | хлеб бел.   | 701/2017м     | хлеб пшеничный                                              | 30    | 4,00  | 70,14        | 2,36  | 0,3   | 14,97    |
|            | хлеб черн.  | 702/2010м     | хлеб ржано-пшеничный                                        | 40    | 4,00  | 87,6         | 2,53  | 0,45  | 17,4     |
|            | фрукты      |               |                                                             |       |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                                             |       |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                                             |       |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                                             |       |       |              |       |       |          |

Утверждаю директор МКОУ "СШ №17"  
г.Палласовки Волгоградской области



Сидорова С.Г.

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

26.11.20

| Прием пищи | Раздел      | № рец.       | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска     | 47/2017      | капуста квашеная с растительным маслом        | 60       | 20,00 | 51,42        | 1,02  | 3    | 5,07     |
|            | гор.блюдо   | 246/2017м    | гуляш из отварного мяса говядина              | 100      | 44,10 | 208,76       | 11,9  | 14,4 | 7,89     |
|            | гор.блюдо   | 203/2017м    | макароны отварные с маслом                    | 150      | 17,00 | 196,8        | 5,4   | 4,9  | 32,8     |
|            | гор.напиток | 54-2гн/2022н | сок фруктовый                                 | 200      | 10,00 | 76           | 0     | 0    | 19       |
|            | хлеб        | 701/2010м    | хлеб пшеничный                                | 30       | 5,00  | 70,14        | 2,36  | 0,3  | 14,97    |
|            | сладкое     |              |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |              |                                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 70/71/2017м  | овощи по сезону(помидор свежий, соленый)      | 60       | 15,00 | 12,8         | 0,7   | 0,1  | 2,3      |
|            | 1 блюдо     | 54-1с/2022м  | щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210      | 16,80 | 88,16        | 2,84  | 5,28 | 7,22     |
|            | 2 блюдо     | 246/2017м    | гуляш из отварного мяса говядина              | 100      | 42,30 | 208,76       | 11,9  | 14,4 | 7,89     |
|            | гарнир      | 203/2017м    | макароны отварные с маслом                    | 150      | 11,00 | 196,8        | 5,4   | 4,9  | 32,8     |
|            | напиток     | 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов                         | 200      | 5,00  | 81           | 0,5   | 0    | 19,8     |
|            | хлеб бел.   | 701/2010м    | хлеб пшеничный                                | 40       | 3,00  | 94,64        | 3,24  | 0,4  | 19,52    |
|            | хлеб черн.  | 702/2017м    | хлеб ржано-пшеничный                          | 30       | 3,00  | 65,7         | 1,9   | 0,34 | 13,05    |
|            | фрукты      |              |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |              |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |              |                                               |          |       |              |       |      |          |

Утверждаю директор МКОУ "СШ №17"  
г.Палласовки Волгоградской области

Сидорова С.Г.



Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

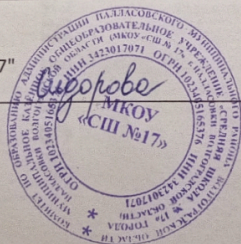
Отд./корп

День

27.10.24

| Прием пищи | Раздел      | № рец.       | Блюдо                                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска     | 101/2004л    | икра кабачковая консервированная                     | 60       | 20,00 | 67           | 1,63  | 2,82 | 8,72     |
|            | гор.блюдо   | ТТК77-6/2023 | котлеты мясикапустные п/ф высокой степени готовности | 100      | 39,10 | 116          | 9,3   | 6,1  | 5,9      |
|            | гор.блюдо   | 171/2017м    | каша рассыпчатая гречневая с маслом                  | 150      | 17,00 | 224,38       | 6,92  | 6,3  | 35       |
|            | гор.напиток | 707/2004     | чай каркаде                                          | 200      | 15,00 | 30,08        | 0,16  | 0,08 | 7,18     |
|            | хлеб        | 701/2010м    | хлеб пшеничный                                       | 30       | 5,00  | 70,14        | 2,36  | 0,30 | 14,97    |
|            | сладкое     |              |                                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |              |                                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 101/2004л    | консервы закусочные (икра кабачковая)                | 60       | 15,00 | 67           | 1,63  | 2,82 | 8,72     |
|            | 1 блюдо     | 101/2017м    | суп картофельный с крупой (пшено)                    | 200      | 16,80 | 82,57        | 1,57  | 4,17 | 9,96     |
|            | 2 блюдо     | ТТК77-6/2023 | котлеты мясикапустные п/ф                            | 100      | 37,30 | 116          | 9,3   | 6,1  | 5,9      |
|            | гарнир      | 171/2017м    | каша рассыпчатая гречневая с маслом                  | 150      | 13,00 | 239,06       | 5,09  | 8,3  | 36       |
|            | напиток     | 54-5хн/2022н | компот из свежих плодов                              | 200      | 7,00  | 44,1         | 0,2   | 0,1  | 10,6     |
|            | хлеб бел.   | 701/2010м    | хлеб пшеничный                                       | 40       | 3,00  | 94,64        | 3,24  | 0,4  | 19,52    |
|            | хлеб черн.  | 702/2017м    | хлеб ржано-пшеничный                                 | 40       | 4,00  | 87,6         | 2,53  | 0,45 | 17,4     |
|            | фрукты      |              |                                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |              |                                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |              |                                                      |          |       |              |       |      |          |

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"  
г.Палласовки Волгоградской области



Сидорова С.Г.

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

28.11.20

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 188/2017м     | каша молочная жидкая рисовая с маслом | 200      | 35,10 | 216,74       | 7,71  | 7,9  | 28,7     |
|            | гор.блюдо   | 209           | яйцо вареное в крутую                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 54-23гн/2022н | кофейный напиток с молоком            | 200      | 16,00 | 86,5         | 3,8   | 2,9  | 11,3     |
|            | фрукты      | 338/2017м     | фрукт свежий (яблоко)                 | 100      | 20,00 | 47           | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
|            | хлеб        | 701/2010м     | хлеб пшеничный                        | 30       | 5,00  | 70,14        | 2,36  | 0,30 | 14,97    |
|            | сладкое     |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 131/2017м     | консервы закусочные (зеленый горошек) | 60       | 15,00 | 22,1         | 1,7   | 0,1  | 3,5      |
|            | 1 блюдо     | 54-17с/2022н  | суп овощной со сметаной               | 210      | 17,80 | 118,11       | 2,66  | 7,31 | 10,42    |
|            | 2 блюдо     | 54-28м/2022м  | жаркое по домашнему с птицей          | 200      | 46,30 | 355,96       | 16,33 | 15   | 38,91    |
|            | гарнир      |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     | ТТК77-12/2022 | напиток витаминизированный "Витошка"  | 200      | 10,00 | 76           | 0     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.   | 701/2010м     | хлеб пшеничный                        | 40       | 3,00  | 94,64        | 3,24  | 0,4  | 19,52    |
|            | хлеб черн.  | 702/2017м     | хлеб ржано-пшеничный                  | 40       | 4,00  | 87,6         | 2,53  | 0,45 | 17,4     |
|            | фрукты      |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                                       |          |       |              |       |      |          |

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"  
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

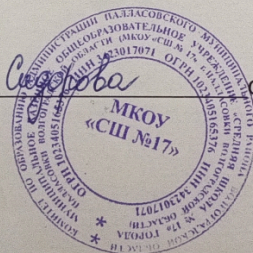
Отд./корп

День

29.11.20

| Прием пищи | Раздел      | № рец.       | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 77-9/2022м   | пельмени со сметаной 170/30            | 200      | 57,10 | 391,8        | 16,8  | 18,6  | 39,3     |
|            | гор.блюдо   |              |                                        |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном                | 200      | 14,00 | 43,52        | 0,3   | 0     | 10,58    |
|            | фрукты      | 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                  | 100      | 20,00 | 47           | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            | хлеб        | 701/2010м    | хлеб пшеничный                         | 30       | 5,00  | 70,14        | 2,36  | 0,3   | 14,97    |
|            | сладкое     |              |                                        |          |       |              |       |       |          |
|            |             |              |                                        |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 47/20017м    | капуста квашеная с растительным маслом | 60       | 15,00 | 51,42        | 1,02  | 3     | 5,07     |
|            | 1 блюдо     | 54-3с/2022н  | рассольник ленинградский (перловка)    | 200      | 19,80 | 106,62       | 1,92  | 5,14  | 13,22    |
|            | 2 блюдо     | ТТК77-7/331  | фрикадельки из п./ф. с соусом 100/20   | 120      | 38,30 | 176,33       | 12,33 | 13,09 | 2,3      |
|            | гарнир      | 203/2017м    | макароны отварные с маслом             | 150      | 11,00 | 196,8        | 5,4   | 4,9   | 32,8     |
|            | напиток     | 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов                  | 200      | 5,00  | 81           | 0,5   | 0     | 19,8     |
|            | хлеб бел.   | 701/2010м    | хлеб пшеничный                         | 40       | 3,00  | 94,64        | 3,24  | 0,4   | 19,52    |
|            | хлеб черн.  | 702/2017м    | хлеб ржано-пшеничный                   | 40       | 4,00  | 87,6         | 2,53  | 0,45  | 17,4     |
|            | фрукты      |              |                                        |          |       |              |       |       |          |
|            |             |              |                                        |          |       |              |       |       |          |
|            |             |              |                                        |          |       |              |       |       |          |

Утверждаю директор МКОУ "СШ №17"  
г.Палласовки Волгоградской области



Сидорова С.Г.

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

02.02.24

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                   | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|-----------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 181/2017м     | каша молочная жидкая пшеничная с маслом | 200   | 37,00 | 225,90       | 7,80  | 9,58  | 27,12    |
|            | гор.блюдо   | 3/2017м       | бутерброд с сыром 40/5/15               | 60    | 25,10 | 180,27       | 6,69  | 8,38  | 19,38    |
|            | гор.напиток | 54-4гн/2022н  | чай с молоком                           | 200   | 14,00 | 66,62        | 1,60  | 1,10  | 12,55    |
|            | хлеб        |               |                                         |       |       |              |       |       |          |
|            | фрукты      | 338/2017м     | фрукт свежий (яблоко)                   | 100   | 20,00 | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            |             |               |                                         |       |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 52/2017м      | свекла отварная с растительным маслом   | 60    | 15,00 | 55,68        | 0,88  | 3,60  | 4,96     |
|            | 1 блюдо     | 54-25с/2022н  | суп картофельный с бобовыми (горох)     | 200   | 16,80 | 106,32       | 3,39  | 4,60  | 12,84    |
|            | 2 блюдо     | 289/2017м     | рагу с птицей                           | 200   | 50,30 | 318,51       | 14,35 | 15,39 | 30,65    |
|            | напиток     | 54-45гн/2022н | чай каркаде с сахаром                   | 200   | 6,00  | 30,08        | 0,16  | 0,08  | 7,18     |
|            | хлеб бел.   | 701/2010м     | хлеб пшеничный                          | 40    | 4,00  | 94,64        | 3,24  | 0,40  | 19,52    |
|            | хлеб черн.  | 702/2010м     | хлеб ржано-пшеничный                    | 40    | 4,00  | 87,60        | 2,53  | 0,45  | 17,40    |
|            |             |               |                                         |       |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                         |       |       |              |       |       |          |

Утверждаю директор МКОУ "СШ №17"  
г.Палласовки Волгоградской области

Сидорова С.Г.



Школа МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День 03.12.24

| Прием пищи | Раздел     | № рец.       | Блюдо                                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------------|-------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска    | 47/2017м     | капуста квашеная с растительным маслом                      | 60       | 20,00 | 51,42        | 1,02  | 3,00  | 5,07     |
|            | гор.блюдо  | 291/2017м    | плов из птицы                                               | 200      | 61,10 | 299,92       | 16,89 | 13,08 | 28,66    |
|            | гор.блюдо  |              |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | напиток    | ТТК77-12     | сок фруктовый                                               | 200      | 10,00 | 76,00        | 0,00  | 0,00  | 19,00    |
|            | хлеб       | 701/2010м    | хлеб пшеничный                                              | 40       | 5,00  | 93,52        | 3,15  | 0,40  | 19,33    |
|            |            |              |                                                             |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска    | 70/71/2017м  | овощи по сезону в нарезке (помидор)                         | 60       | 15,00 | 12,80        | 0,70  | 0,10  | 2,30     |
|            |            |              |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо    | 54-7с/2022н  | суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200      | 16,80 | 119,60       | 5,10  | 2,78  | 18,50    |
|            | 2 блюдо    | 291/2017м    | плов из птицы                                               | 200      | 51,30 | 391,30       | 18,54 | 22,50 | 28,66    |
|            | гарнир     |              |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | напиток    | 54-5хн/2022н | компот из свежих плодов                                     | 200      | 6,00  | 44,10        | 0,20  | 0,10  | 10,60    |
|            | хлеб бел.  | 701/2010м    | хлеб пшеничный                                              | 30       | 3,00  | 70,14        | 2,36  | 0,30  | 14,97    |
|            | хлеб черн. | 702/2010м    | хлеб ржано-пшеничный                                        | 40       | 4,00  | 65,70        | 1,90  | 0,34  | 13,05    |
|            | фрукты     |              |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            |            |              |                                                             |          |       |              |       |       |          |

Утверждаю директор МКОУ "СШ №17  
г.Палласовки Волгоградской области

Сидорова С.Г.

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

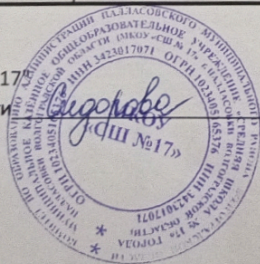
День

09.10.20

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска     | 52/2017м      | свекла отварная с растительным маслом         | 60       | 20,00 | 55,68        | 0,88  | 3,60  | 4,96     |
|            | гор.блюдо   | ТТК77-2/2022н | котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20         | 120      | 40,10 | 236,02       | 16,43 | 10,50 | 17,28    |
|            | гор.блюдо   | 127/2017м     | картофель отварной в молоке                   | 150      | 16,00 | 173,70       | 4,50  | 5,60  | 26,60    |
|            | гор.напиток | 54-45гн/2022н | чай каркаде                                   | 200      | 15,00 | 30,08        | 0,16  | 0,08  | 7,18     |
|            | хлеб        | 701/2017м     | хлеб пшеничный                                | 30       | 5,00  | 70,14        | 2,36  | 0,30  | 14,97    |
|            | фрукты      |               |                                               |          |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                               |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 101/2004л     | консервы закусочные (икра кабачковая)         | 60       | 15,00 | 67,00        | 1,63  | 2,82  | 8,72     |
|            | 1 блюдо     | 54-1с/2022н   | щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210      | 18,80 | 88,16        | 2,84  | 5,28  | 7,22     |
|            | 2 блюдо     | 229/2017м     | рыба тушеная с овощами                        | 100      | 35,30 | 188,35       | 10,07 | 9,35  | 15,98    |
|            | гарнир      | 127/2017м     | картофель в молоке                            | 150      | 16,00 | 173,70       | 4,50  | 5,60  | 26,60    |
|            | напиток     | 54-1хн/2022н  | компот из сухофруктов                         | 200      | 5,00  | 81,00        | 0,50  | 0,00  | 19,80    |
|            | хлеб бел.   | 701/2010м     | хлеб пшеничный                                | 40       | 3,00  | 94,64        | 3,24  | 0,40  | 19,52    |
|            | хлеб черн.  | 702/2010м     | хлеб ржано-пшеничный                          | 40       | 3,00  | 65,70        | 1,90  | 0,34  | 13,05    |
|            |             |               |                                               |          |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                               |          |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                               |          |       |              |       |       |          |

Утверждаю директор МКОУ "СШ №17  
г.Палласовки Волгоградской области

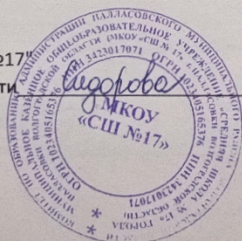
Сидорова С.Г.



Школа МКОУ СШ №17 г.Палласовка Отд./корп                      День 05.10.20

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК77-11/2023 | вареники с картофелем со сметаной 170/30 | 200      | 55,10 | 331,37       | 8,99  | 11,89 | 47,10    |
|            | гор.напиток | 382/2017м     | какао с молоком                          | 200      | 16,00 | 109,00       | 4,07  | 2,50  | 17,56    |
|            | хлеб        | 701/2010м     | хлеб пшеничный                           | 30       | 5,00  | 70,14        | 2,36  | 0,30  | 14,97    |
|            | фрукты      | 338/2017м     | фрукт свежий (яблоко)                    | 100      | 20,00 | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            |             |               |                                          |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 47/20017м     | капуста квашеная с растительным маслом   | 60       | 15,00 | 51,42        | 1,02  | 3,00  | 5,07     |
|            | 1 блюдо     | 54-3с/2022н   | рассольник ленинградский (перловка)      | 200      | 19,80 | 106,62       | 1,92  | 5,14  | 13,22    |
|            | 2 блюдо     | ТТК77-2/2022н | котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20    | 120      | 34,30 | 221,77       | 11,15 | 11,89 | 17,54    |
|            | гарнир      | 171/2017м     | каша рассыпчатая гречневая               | 150      | 13,00 | 239,06       | 5,09  | 8,30  | 36,00    |
|            | напиток     | 54-5хн/2022н  | компот из свежих плодов                  | 200      | 7,00  | 44,10        | 0,20  | 0,10  | 10,60    |
|            | хлеб бел.   | 701/2010м     | хлеб пшеничный                           | 40       | 3,00  | 94,64        | 3,24  | 0,40  | 19,52    |
|            | хлеб черн.  | 702/2010м     | хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 4,00  | 65,70        | 1,90  | 0,34  | 13,05    |
|            |             |               |                                          |          |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                          |          |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                          |          |       |              |       |       |          |

Утверждаю директор МКОУ "СШ №17  
г.Палласовки Волгоградской области



Сидорова С.Г.

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

06.12.19

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска     | 131/2017м     | овощи консервированные (зеленый горошек)  | 60       | 20,00 | 22,10        | 1,70  | 0,10  | 3,50     |
|            | гор.блюдо   | ТТК77-5/54-3с | тефтели из п./ф. с соусом томатным 100/20 | 120      | 39,10 | 185,02       | 10,58 | 14,30 | 3,44     |
|            | гор.блюдо   | 203/2017м     | макароны отварные с маслом                | 150      | 17,00 | 196,80       | 5,40  | 4,90  | 32,80    |
|            | хлеб        | 701/2017м     | хлеб пшеничный                            | 30       | 5,00  | 70,14        | 2,36  | 0,30  | 14,97    |
|            | гор.напиток | 54-1хн/2022н  | компот из сухофруктов                     | 200      | 15,00 | 81,00        | 0,50  | 0,00  | 19,80    |
|            |             |               |                                           |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 131/2017м     | консервы закусочные (зеленый горошек)     | 60       | 15,00 | 22,10        | 1,70  | 0,10  | 3,50     |
|            | 1 блюдо     | 54-17с/2022н  | суп овощной со сметаной                   | 210      | 17,80 | 118,11       | 2,66  | 7,31  | 10,42    |
|            | 2 блюдо     | ТТК77-7/331   | фрикадельки из п./ф. с соусом 100/20      | 120      | 35,30 | 176,33       | 12,33 | 13,09 | 2,30     |
|            | гарнир      | 171/2017м     | каша рассыпчатая пшеничная с маслом       | 150      | 12,00 | 254,00       | 8,10  | 6,84  | 40,06    |
|            | напиток     | ТТК77-12/2022 | напиток витаминизированный "Витoshка"     | 200      | 10,00 | 76,00        | 0,00  | 0,00  | 19,00    |
|            | хлеб бел.   | 701/2010м     | хлеб пшеничный                            | 30       | 3,00  | 70,14        | 2,36  | 0,30  | 14,97    |
|            | хлеб черн.  | 702/2010м     | хлеб ржано-пшеничный                      | 30       | 3,00  | 65,70        | 1,90  | 0,34  | 13,05    |
|            | фрукты      |               |                                           |          |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                           |          |       |              |       |       |          |
|            |             |               |                                           |          |       |              |       |       |          |

Утверждаю директор МКОУ "СШ №17"  
г.Палласовки Волгоградской области

Сидорова С.Г.

