



Согласовано
директор

*М.Ю. СШ №17 г. Новообуховки
Седорова СГ*

Перспективное



утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Журтоножко Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) учащихся с 1-4класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с
Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано
директор

Иванов И.И.
Сидорова С.Т.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

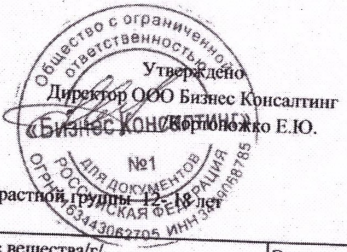
Завтрак

Неделя 1 / день 1 Понедельник

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	250	9,77	12,83	38,25	307,55	34
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	1,6	1,1	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	19,75	19,69	12,55	66,62	15
	Итого	620			93,04	631,09	99,67



Согласовано:
 директор МКОУ СШ №17 г. Палласовки
Сидорова СГ



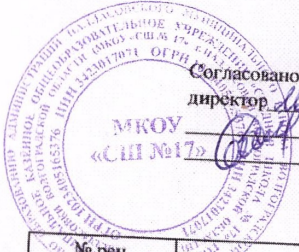
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

Неделя 1/ день 2 Вторник

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	45,67
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	19
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
	Итого	620	23,73	25,68	94,82	705,14	99,67



Согласовано:
 директор Антоу С.И. 17 - Пискаловские
Сидорова С.



Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блока	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мяскокапустные из п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39,67
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	620,0	23,6	18,8	89,0	619,8	99,67



Согласовано:
директор

МКОУ СШ №17 г. Волгодонск
Сидорова СГ



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»

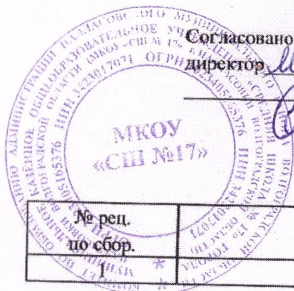
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

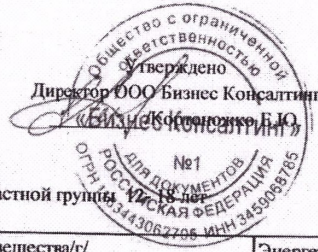
Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	35,67
209/2017м	яйцо вареное в крутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	19
	Итого	570	19,4	16,1	65,1	483,4	99,67



Согласовано:
директор *МКОУ СШ №17 г. Палладовки*
С. С. Садрова



Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»

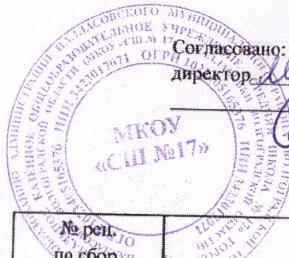
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	цена руб
			Б	Ж	У		
2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	59,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	15
	Итого	550,0	21,4	19,5	83,8	599,2	99,67



Согласовано:
директор

МКОУ СШ №17 г. Наимасовки
С. Садорова



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	250	9,75	11,97	40,97	310,61	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	27,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
	Итого	610	18,44	21,85	82,7	604,50	99,67



Согласовано директор МКОУ «СШ №17» г. Пашаевки

С. С. Сидорова



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
С. С. Сидорова

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	15,04	32,96	344,88	64,67
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	570	24,77	20,44	80,544	605,1	99,67



Согласовано директор
Сидорова СГ
 17.2.2022



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
Кортонович Е.Ю.
 17.2.2022

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 8 Среда
 Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20
ГТК 77-2/2022н 332/2017м	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,67
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	19
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	640	29,52	24,55	94,05	721,66	99,67



Согласовано: *Сити-17*
 директор *Сити-17*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Биз» *Сити-17* /Кертошжко Е.Ю.

№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	19
	Итого	550	17,4	15,3	98,6	604,3	99,67