

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

22.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	каша жидкая молочная из хлопьев овсяных с маслом	200	35,00	241,22	7,82	10,26	29,40
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-4гн/2022н	чай с молоком	200	14,00	66,62	1,6	1,1	12,55
	хлеб	701/2017м	хлеб пшеничный	30	5,00	70,14	2,36	0,3	14,97
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,00	0,4	0,4	9,8
	сладкое	п.т	кондитерское изделие	30	22,10	116,4	4,83	4,96	13,11
Обед	закуска	71/70/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15,00	8,52	0,48	0,12	1,5
	1 блюдо	54-7/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	16,80	119,6	5,1	2,78	18,5
	2 блюдо	ТТК 77-2/2022	котлеты куриные п./ф. с соусом	120	38,30	221,77	11,15	11,89	17,54
	гарнир	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	150	12,00	239,06	5,09	8,3	36
	напиток	54-45гн/2022н	чай каркаде с сахаром	200	6,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб бел.	701/2017м	хлеб пшеничный	30	4,00	70,14	2,36	0,3	14,97
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	87,6	2,53	0,45	17,4
	фрукты								

Утверждаю
 Директор МКОУ "СШ №17"
 г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

13.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	20,00	51,42	1,02	3	5,07
	гор.блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	44,10	208,76	11,9	14,4	7,89
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	ТТК77-12	напиток витаминизированный "Витошка"	200	10,00	76	0	0	19
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,00	70,14	2,36	0,3	14,97
	сладкое								
Обед	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	15,00	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-1с/2022м	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	16,80	88,16	2,84	5,28	7,22
	2 блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	42,30	208,76	11,9	14,4	7,89
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	11,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	5,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,00	94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702/2017м	хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	65,7	1,9	0,34	13,05
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

24.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	20,00	67	1,63	2,82	8,72
	гор.блюдо	ТТК77-6/2023	котлеты мясикапустные из п/ф	100	39,10	116	9,3	6,1	5,9
	гор.блюдо	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	17,00	224,38	6,92	6,3	35
	гор.напиток	54-45гн/2022н	чай каркаде	200	15,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,00	70,14	2,36	0,30	14,97
	сладкое								
Обед	закуска	101/2004л	консервы закусочные (икра кабачковая)	60	15,00	67	1,63	2,82	8,72
	1 блюдо	101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	16,80	82,57	1,57	4,17	9,96
	2 блюдо	ТТК77-6/2023	котлеты мясикапустные п/ф	100	37,30	116	9,3	6,1	5,9
	гарнир	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	13,00	239,06	5,09	8,3	36
	напиток	54-5хн/2022н	компот из свежих плодов	200	7,00	44,1	0,2	0,1	10,6
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,00	94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702/2017м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	87,6	2,53	0,45	17,4
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

15.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	35,10	216,74	7,71	7,9	28,7
	гор.блюдо	209/2017м	яйцо вареное в крутую	40	20,00	63	5,08	4,6	0,28
	гор.напиток	54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	16,00	86,5	3,8	2,9	11,3
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,00	70,14	2,36	0,30	14,97
	сладкое								
Обед	закуска	131/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	15,00	22,1	1,7	0,1	3,5
	1 блюдо	54-17с/2022н	суп овощной со сметаной	210	17,80	118,11	2,66	7,31	10,42
	2 блюдо	54-28м/2022м	жаркое по домашнему с птицей	200	46,30	355,96	16,33	15	38,91
	гарнир								
	напиток	ТТК77-12/2022	напиток витаминизированный "Витошка"	200	10,00	76	0	0	19
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,00	94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702/2017м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	87,6	2,53	0,45	17,4
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

26.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	57,10	391,8	16,8	18,6	39,3
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	14,00	43,52	0,3	0	10,58
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,00	70,14	2,36	0,3	14,97
	сладкое								
Обед	закуска	47/20017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	15,00	51,42	1,02	3	5,07
	1 блюдо	54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	19,80	106,62	1,92	5,14	13,22
	2 блюдо	ТТК77-7/331	фрикадельки из п./ф. с соусом 100/20	120	38,30	176,33	12,33	13,09	2,3
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	11,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	5,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,00	94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702/2017м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	87,6	2,53	0,45	17,4
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова