

Школа

МКОУ "СШ №17" Палласовка

Отд./корп

День

09.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (помидор)	60	16,00	8,40	0,36	0,00	2,28
	гор.блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса	100	37,68	194,00	10,36	12,08	3,27
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	17,00	215,50	3,73	4,07	31,98
	гор.напиток	378/2017м	чай с молоком	200	15,00	81,00	1,52	1,35	17,90
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,80	110,00	2,31	0,72	16,02
	фрукты								
Обед	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону (помидор)	60	11,00	8,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	88/2017м	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	20,80	116,00	1,84	5,04	8,24
	2 блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса	100	36,68	194,00	10,36	13,08	3,27
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	11,00	215,50	5,73	6,08	33,96
	напиток	349/217м	компот из сухофруктов	200	5,00	38,00	0,60	0,00	31,40
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,00	110,00	2,43	0,34	13,05
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	88,00	1,90	0,34	13,05
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"

г. Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 Палласовка

Отд./корп

День

10.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	16,00	62,40	0,98	0,96	6,16
	гор.блюдо	51/2010м	голубцы ленивые с соусом	100	36,68	139,57	8,40	8,90	6,50
	гор.блюдо	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	150	17,00	262,50	4,29	4,95	35,37
	гор.напиток	382/2017м	какао с молоком	200	16,00	118,60	3,08	2,54	17,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,80	79,80	1,31	0,72	15,02
	фрукты								
Обед	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	11,00	62,40	0,96	9,76	3,16
	1 блюдо	101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	16,80	94,00	2,10	2,40	16,60
	2 блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	100	35,68	105,00	9,75	4,96	5,80
	гарнир	127/2017м	картофель в молоке	150	13,00	165,00	3,27	5,77	17,10
	напиток	342/2011м	компот из свежих плодов	200	7,00	112,70	0,10	0,20	27,50
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,00	110,00	3,75	1,86	17,47
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	88,00	2,53	0,45	17,40
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 Палласовка

Отд./корп

День

11.01.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/20017м	капуста квашенная	60	17,00	51,40	1,02	3,10	5,07
	гор.блюдо	234/331/2017	котлета рыбная с соусом	120	38,68	174,00	10,32	6,40	12,41
	гор.блюдо	305/2017м	рис припущенный	150	20,00	199,95	3,60	7,10	33,70
	гор.напиток	376/2017м	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,80	110,00	2,31	0,72	14,02
Обед	закуска	101/2004л	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	12,00	42,12	1,80	2,34	4,78
	1 блюдо	99/2017м	суп овощной со сметаной	210	17,80	108,24	3,08	5,52	14,24
	2 блюдо	492/2004л	плов с мясом кур	200	47,68	348,00	15,20	15,80	36,20
	напиток	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	6,00	60,00	0,07	0,02	15,10
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,00	86,00	2,43	0,30	16,64
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	65,00	2,53	0,45	17,40

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 Палласовка

Отд./корп

День

16.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	391/2017м	пельмени со сметаной	200	56,68	341,00	15,10	15,45	36,05
	гор.напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	14,00	62,00	0,13	1,02	15,20
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,80	79,80	2,31	1,72	16,02
	фрукты	338/2017м	яблоко	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	47/20017м	капуста квашенная	60	12,00	30,50	1,02	3,10	5,07
	1 блюдо	132/2004л	рассольник ленинградский (перловка)	200	19,80	135,00	2,70	7,60	13,38
	2 блюдо	297/331/2017м	фрикадельки с соусом	150	35,68	150,40	9,92	7,51	5,45
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	11,00	215,50	5,73	6,08	28,96
	напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	5,00	60,00	0,60	0,00	25,40
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,00	89,00	2,43	0,30	14,64
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	63,00	2,53	0,45	13,40
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова