

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

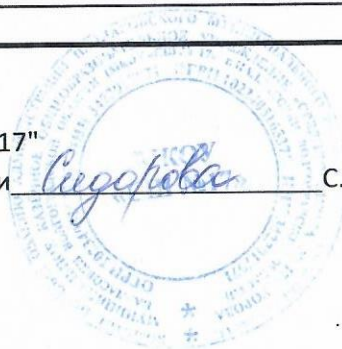
Отд./корп

День

07.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	16,00	62,40	0,97	0,96	6,16
	гор.блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса	100	37,68	194,00	10,36	12,08	3,27
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	17,00	215,50	4,73	5,07	31,98
	гор.напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	14,00	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,80	110,00	2,31	0,72	16,02
Обед	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	11,00	62,40	0,96	0,96	6,16
	1 блюдо	109/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,80	94,00	2,20	2,20	16,10
	2 блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	100	35,68	105,00	7,75	7,75	3,80
	гарнир	127/2017м	картофель в молоке	150	13,00	165,00	3,27	3,27	16,10
	напиток	342/2011м	компот из свежих фруктов	200	7,00	112,70	0,10	0,20	27,50
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,00	110,00	2,75	2,75	17,47
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	88,00	2,53	2,53	17,40
	фрукты								

Утверждаю
 Директор МКОУ "СШ №17"
 г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

08.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	18,00	55,68	0,84	3,60	4,96
	гор.блюдо	282/2017м	оладьи из печени с морковью и сметанным соусом с луком	150	38,68	226,33	13,56	8,33	17,66
	гор.блюдо	127/2017м	картофель в молоке	150	14,00	135,00	1,27	4,77	16,10
	гор.напиток	376/2017м	чай каркаде	200	15,00	60,00	0,07	0,02	15,10
	хлеб	701/2017м	хлеб пшеничный	30	4,80	110,00	2,31	0,72	16,02
	фрукты								
Обед	закуска	70/2017м	овощи по сезону (помидор)	60	11,00	13,20	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	88/2017м	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	20,80	92,80	1,84	5,05	8,24
	2 блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса	100	36,68	194,00	12,36	14,08	3,27
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	11,00	215,50	5,73	6,08	31,96
	напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	5,00	124,00	0,60	0,00	31,40
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,00	110,00	2,43	0,30	14,64
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	88,00	1,90	0,34	13,05

Утверждаю
 г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

Отд./корп

День

09.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188/2017м	запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным	170	55,68	334,33	10,79	12,56	46,10
	гор.напиток	378/2017м	чай с молоком	200	15,00	81,00	1,52	2,35	11,90
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,80	79,80	3,31	1,72	9,02
	фрукты	378/2017м	яблоко	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	47/20017м	капуста квашеная	60	12,00	51,40	1,02	1,10	5,07
	1 блюдо	132/2004л	рассольник ленинградский (перловка)	200	19,80	135,00	2,70	7,60	13,38
	2 блюдо	261/2017м	печень тушеная в соусе	100	32,68	165,00	10,80	8,12	4,42
	гарнир	171/2017м	каша гречневая	150	13,00	172,50	7,29	4,95	32,37
	напиток	342/2011м	компот из свежих фруктов	200	7,00	90,00	0,10	0,20	27,50
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	20	3,00	65,70	1,68	0,20	9,76
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	20	3,00	48,40	1,90	0,34	13,05

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 г.Палласовка

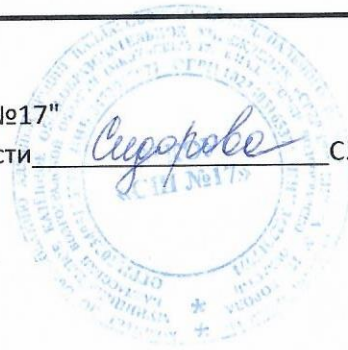
Отд./корп

День

10.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,52	1,35	0,18	7,92
	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы	200	55,68	302,66	13,89	12,86	25,20
	гор.напиток	376/2017м	чай с сахаром	200	15,00	132,80	0,66	0,09	29,03
	хлеб	701/2017м	хлеб пшеничный	40	4,80	106,40	3,08	3,96	20,36
	фрукты								
Обед	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	11,00	42,12	1,80	2,34	3,78
	1 блюдо	135/2004л	суп овощной со сметаной	210	17,80	108,24	3,08	3,52	10,24
	2 блюдо	294/2017м	котлеты рубленые из птицы с соусом	120	37,68	263,25	10,55	12,06	14,26
	гарнир	171/2017м	каша пшеничная	150	12,00	164,00	4,66	6,17	33,22
	напиток	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	6,00	60,00	0,07	0,02	15,10
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,00	79,80	2,31	0,72	16,02
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	59,55	1,90	0,30	12,30
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



Сидорова

С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ "СШ №17 Палласовка

Отд./корп

День

13.11.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	35,00	295,45	12,05	12,66	30,25	
	сладкое	пт	печенье	30	25,68	115,62	3,15	4,10	16,40	
	гор.напиток	376/2017м	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,10	
	хлеб	701/2017м	хлеб йодированный	30	4,80	79,00	2,31	1,00	9,80	
	фрукты	338М2017м	Яблоко	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80	
Обед	закуска	70,2017м	овощи по сезону (огурец)	60	9,00	6,00	0,35	0,05	0,95	
	1 блюдо	103/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	16,80	94,00	2,20	2,20	16,10	
	2 блюдо	290/330201	птица тушеная в сметанном соусе	100	38,68	150,00	9,10	10,12	2,93	
	гарнир	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	150	12,00	262,50	6,29	8,95	37,37	
	сладкое									
	хлеб бел.	701/2017м	хлеб пшеничный	40	4,00	110,00	3,75	1,86	17,47	
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	88,00	2,53	0,45	17,40	
	напиток	171/2017м	чай каркаде с сахаром	200	6,00	60,00	0,07	0,02	13,10	

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ "СШ №17" Палласовка

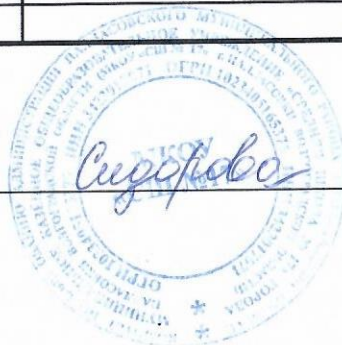
Отд./корп

День

14.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	овоши по сезону (помидор)	60	16,00	8,40	0,36	0,00	2,28
	гор.блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса	100	37,68	194,00	10,36	12,08	3,27
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	17,00	215,50	3,73	4,07	31,98
	гор.напиток	378/2017м	чай с молоком	200	15,00	81,00	1,52	1,35	17,90
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,80	110,00	2,31	0,72	16,02
	фрукты								
Обед	закуска	70/71/2017м	овоши по сезону (помидор)	60	11,00	8,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	88/2017м	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	20,80	116,00	1,84	5,04	8,24
	2 блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса	100	36,68	194,00	10,36	13,08	3,27
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	11,00	215,50	5,73	6,08	33,96
	напиток	349/217м	компот из сухофруктов	200	5,00	38,00	0,60	0,00	31,40
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,00	110,00	2,43	0,34	13,05
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	88,00	1,90	0,34	13,05
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г. Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 Палласовка

Отд./корп

День

15.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	16,00	62,40	0,98	0,96	6,16
	гор.блюдо	51/2010м	голубцы ленивые с соусом	100	36,68	139,57	8,40	8,90	6,50
	гор.блюдо	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	150	17,00	262,50	4,29	4,95	35,37
	гор.напиток	382/2017м	какао с молоком	200	16,00	118,60	3,08	2,54	17,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,80	79,80	1,31	0,72	15,02
	фрукты								
Обед	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	11,00	62,40	0,96	9,76	3,16
	1 блюдо	101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	16,80	94,00	2,10	2,40	16,60
	2 блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	100	35,68	105,00	9,75	4,96	5,80
	гарнир	127/2017м	картофель в молоке	150	13,00	165,00	3,27	5,77	17,10
	напиток	342/2011м	компот из свежих плодов	200	7,00	112,70	0,10	0,20	27,50
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,00	110,00	3,75	1,86	17,47
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	88,00	2,53	0,45	17,40
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 Палласовка

Отд./корп

День

16.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/20017м	капуста квашенная	60	17,00	51,40	1,02	3,10	5,07
	гор.блюдо	234/331/2017	котлета рыбная с соусом	120	38,68	174,00	10,32	6,40	12,41
	гор.блюдо	305/2017м	рис припущенный	150	20,00	199,95	3,60	7,10	33,70
	гор.напиток	376/2017м	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,80	110,00	2,31	0,72	14,02
Обед	закуска	101/2004л	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	12,00	42,12	1,80	2,34	4,78
	1 блюдо	99/2017м	суп овощной со сметаной	210	17,80	108,24	3,08	5,52	14,24
	2 блюдо	492/2004л	плов с мясом кур	200	47,68	348,00	15,20	15,80	36,20
	напиток	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	6,00	60,00	0,07	0,02	15,10
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,00	86,00	2,43	0,30	16,64
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	65,00	2,53	0,45	17,40

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова

Школа

МКОУ СШ №17 Палласовка

Отд./корп

День

17.11.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	391/2017м	пельмени со сметаной	200	56,68	341,00	15,10	15,45	36,05
	гор.напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	14,00	62,00	0,13	1,02	15,20
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,80	79,80	2,31	1,72	16,02
	фрукты	338/2017м	яблоко	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	47/20017м	капуста квашенная	60	12,00	30,50	1,02	3,10	5,07
	1 блюдо	132/2004л	рассольник ленинградский (перловка)	200	19,80	135,00	2,70	7,60	13,38
	2 блюдо	297/331/2017м	фрикадельки с соусом	150	35,68	150,40	9,92	7,51	5,45
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	11,00	215,50	5,73	6,08	28,96
	напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	5,00	60,00	0,60	0,00	25,40
	хлеб бел.	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,00	89,00	2,43	0,30	14,64
	хлеб черн.	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	63,00	2,53	0,45	13,40
	фрукты								

Утверждаю Директор МКОУ "СШ №17"
г.Палласовки Волгоградской области



С.Г.Сидорова